

## **Pfingstskitouren Alphubel 4206m, Strahlhorn 4190m**

30.05. - 01.06.2020, Kursnr: 100924

### **Ausrüstungsliste**

-bitte das Coronaschutzkonzept zur Kenntnis nehmen:

[www.bergpunkt.ch/schutzkonzept-corona](http://www.bergpunkt.ch/schutzkonzept-corona)

#### Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern - Klebfelle
- Harscheisen
- Lawinerverschüttetensuchgerät (LVS) mit 3 Antennen(!) und neuen- oder Ersatzbatterien - Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Anseilgurt
- Steigeisen (angepasst und mit Antistoll!)
- Pickel
- 2 Karabiner mit Sicherung
- Bandschlinge (120 cm)
- falls vorhanden: 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à 5-6mm)
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Buff/Gesichtsschutz
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente - evtl. Ohropax - (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für 3 Tage
- evtl. Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone

# **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

