

Sportliche Runde zur Rheinquelle Oberalppass

04.12. - 04.12.2019, Kursnr: 100818

Ausrüstungsliste

- Rucksack (25-30 Liter) / Airbag falls vorhanden
- LVS, Sonde und Schaufel (mind. 50% Batteriekapazität, sonst Reservebatterien mitnehmen)
- Skischuhe
- Ski
- Harscheisen
- Felle
- Stöcke (grosse Teller)

- Helm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/ Lippenchutz
- Mütze/ Stirnband

- Kleidung (Schichtenprinzip: Funktionsunterwäsche, isolierende Schicht, Windjacke /-hose)
- Handschuhe

- Lunch
- Thermosflasche

- Halbtax

BÄCHLI BERGSPO **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

