

Nadelhorn 4327m - NE-Grat Saas Fee

28.07. - 29.07.2016, Kursnr: 100419

Ausrüstungsliste

- Steigeisenfeste Bergschuhe
 - Warme Kleidung (Schichten Prinzip: Funktionsunterwäsche, dann Fleece, darüber dünne GoreTex Schicht oder ähnliches)
 - Kappe
 - Handschuhe (wasser- und winddicht)
 - Sonnenbrille
 - Sonnencrème, Lippenchutz
 - Sonnenhut
 - Ersatzwäsche für Hütte
 - Lunch für zwei Tage
 - Trinkflasche ev. Thermos (1-1½ Liter)
 - Anseilgurt
 - Steigeisen (angepasst und mit Antistoll!)
 - Pickel
 - 2 Schraubkarabiner
 - Repschnur ca. 4m
 - Prusikschlinge
 - Toilettenartikel
 - Stirnlampe
 - Seidenschlafsack
 - Ev. Landeskarten 1229
 - Ev. Kompass und Höhenmesser
 - Ev. Fotoapparat
 - Ev. Feldstecher
 - Halbtax Abo / GA
 - SAC Ausweis
 - Geld für Transporte und Getränke
- Wenn alles gut in einen 30 Liter Rucksack passt, hast du nicht mehr als das Nötige dabei. Je leichter, umso besser!

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

