

Wilde Lofoten Norwegen

20.03. - 28.03.2016, Kursnr: 100318

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skisack
- Steigeisen mit Antistoll
- Anseilgurt
- Skistöcke mit eher grossen Tellern - Klebfelle
- Harscheisen
- Lawinenschüttelgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- evtl. Skihelm
- Rucksack 20-30L welcher auch als Handgepäck durch geht
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- evtl. Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Haus- oder Turnschuhe - Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente - evtl. Ohropax
- evtl. Fotoapparat - evtl. Feldstecher
- Geld für Getränke Norwegische Krone
- (Thermos)-Flasche

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

