

## Jungfrau 4158m Jungfraugebiet

24.07. - 25.07.2013, Kursnr: 100079

### Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll) - Pickel - Anseilgurt - 2  
Karabiner mit Sicherheitsverschluss - 1  
Reepschnurstück (1.50m à Ø 5-6mm) - 1 langes  
Reepschnurstück (4m) oder lange Bandschlinge  
(1.2 m) - Rucksack - Bergschuhe - Warme  
Kleidung (Schichtenprinzip) - Regenjacke mit  
Kapuze - Handschuhe (2 Paar) - Mütze/Stirnband  
- evtl. Gamaschen - Sonnenhut - gute  
Sonnenbrille - Sonnencreme/Lippenschutz - 1  
Teleskopwanderstock - Stirn- oder Taschenlampe  
- Toilettenartikel - Seidenschlafsack - evtl.  
Ohropax - evtl. Blasenpflaster - evtl. persönliche  
Medikamente - evtl. Fotoapparat - SAC-Ausweis  
(wenn vorhanden) - evtl. Halbtax-Abo - Geld für  
Transporte und Getränke - (Thermos-) Flasche -  
Taschenmesser - Lunch für ein Tag

### **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

