

## Einführung & Auffrischung Klettern Tessin

10.05. - 13.05.18, Kursnr: 922

### Klettergarten und Mehrseillängenrouten

Wir verknüpfen die sportliche Herausforderung des Kletterns und vier Tage erholsame Ferien mit Gleichgesinnten zu einem bleibenden Erlebnis! . Hast du neu mit dem Klettern begonnen, hast schon lange nicht mehr oder bislang nur in der Halle geklettert, dann bist du in diesem Kurs goldrichtig!

### Kursziel/-Inhalt

Du erhältst Tipps zur Verbesserung der Klettertechnik, lernst neue Bewegungsabläufe kennen, optimierst den Vorstieg und lernst die Seil- und Sicherungstechnik für Ein- und Mehrseillängenrouten. Nach dem Kurs kannst du im Klettergarten selbständig klettern und hast erste Erfahrung in Mehrseillängenrouten gesammelt.

### Programm

Rund um Ponte Brolla eingangs Maggiatal warten unzählige hervorragend eingerichtete Routen - zu Recht ist das Gebiet sehr beliebt und weit über die Schweizer Grenzen hinaus bekannt! Dazu trägt auch der Charme des Südens bei: Von den griffigen Gneisplatten ins nächste Grotto ist es hier nie weit; natürlich geniessen wir auch die spezielle Atmosphäre und diese entspannende Seite des Unterwegsseins.

1. Tag: Anreise nach Ponte Brolla, Begrüssung und Zimmerbezug. Anschliessend legen wir schon zum ersten Mal in einem der nahen Klettergärten Hand an.
2. - 3. Tag: Klettern in einem der unzähligen Klettergebiete. Der Bergführer gestaltet die Tage bewusst mit Übungslektionen und gemeinsamem Klettern von Routen, dazu gibt er Tipps zur Kletter- und Seiltechnik.
4. Tag: Morgens klettern wir nochmals, bevor wir am Nachmittag müde und glücklich die Heimreise antreten.

### Anforderungen

Basis: Einen Schnupperkurs absolviert oder

selber erste Klettererfahrungen gesammelt.

### Unterkunft

Hotel Al Castagneto, 091 796 14 19  
Übernachtung in Doppelzimmern

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 990.-.

### Leitung

Flurina Goerre, dipl. Bergführerin, 079 718 45 18

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.57 Uhr in Ponte Brolla am Bahnhof.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 8.04, Bern ab 8.06, Zürich ab 9.09, Luzern ab 9.18 und St. Gallen ab 8.05 Uhr.

### Rückreise

Ca. 16 Uhr ab Ponte Brolla.

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit kannst du dich auf der Website im Memberbereich einloggen und deine Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, dich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige

Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!