

Lawinen Coaching St. Antönien Partnun

26.12. - 29.12.14, Kursnr: 8598

Übung macht den Meister und die Meisterin

Sie haben unseren "Lawinen intensiv"-Kurs besucht oder einen ähnlichen Wissensstand in der selbstständigen Beurteilung der Lawinengefahr. Um die Kenntnisse in Können und Erfahrung umzuwandeln, braucht es viel Übung. Auf Touren - also in realen Situationen - gecoacht vom Bergführer, wird in diesem Kurs Ihr Wissen verfestigt und ihr Urteilsvermögen geschärft.

Kursziel/-Inhalt

Ziel ist es, durch viel Praxis mehr Sicherheit in der selbstständigen Beurteilung der Lawinengefahr zu erlangen. Inhalte sind: Tourenplanung, unterwegs die Lawinensituation analysieren, Schlüsselstellen beurteilen und die optimale Spur und Führungstaktik festlegen, Gruppendynamik und das Fällen von guten Entscheidungen, kurze Rettungsübung. Dieser Kurs ist gleichzeitig die Zertifizierung zum Modul Winter 2 "Management des Lawinenrisikos" des Labels Swiss Mountain Training.

Programm

1. Tag: St. Antönien ist ein ideales Ausbildungsgebiet, da es Touren in unterschiedlicher Länge und verschiedenen Expositionen bietet, auf denen das Gelernte in die Praxis umgesetzt werden kann. Das gilt auch für diesen Kurs, bei dem Sie, ständig gecoacht vom Bergführer, sich intensiv mit der Anwendung der Lawinenkunde beschäftigen. Am ersten Tag Anreise nach St. Antönien Rüti, 1530m - beim Aufstieg zur Unterkunft Spitzenbühl 2194m oder Girensplatz 2369m - Abfahrt zum Berggasthaus Sulzfluh 1770m (3h; Gepäcktransport wird organisiert). Das Berggasthaus verfügt über eine LVS-Trainingsanlage.

2.- 4. Tag: Touren je nach Verhältnissen; mögliche Ziele: Schafberg 2456m, Rotspitz 2516m, Schijenzahn 2370m, Gierensplatz 2369m usw.

Anforderungen

Aufbau 1: Skitouren-Grundkenntnisse. Sie beherrschen den Aufstieg in steilem Gelände (Spitzkehren, Einsatz von Harscheisen) Sie kommen mit jedem Schnee zurecht und haben Basiskenntnisse in der Lawinenkunde. Die nötige Ausdauer für Touren mit 5 Stunden reiner Aufstiegszeit und bis zu 1500 Höhenmetern.

Unterkunft

Maighelshütte, 081 949 15 51,
www.maighelshuette.ch
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Berghaus Sulzfluh im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen, Materialtransport und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 960.-.

Leitung

Remo Baltermia, dipl. Bergführer, 079 211 26 54

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.50 Uhr in St. Antönien Rüti bei der Postautohaltestelle. (Das ist die hinterste Haltestelle im Tal.)

Anreise via Landquart, in Küblis auf Postauto umsteigen.

Anreise

SBB Fahrplan:
Basel ab 7.33, Bern 7.32, Luzern 7.35, Zürich 8.37, St. Gallen 8.25 Uhr

Rückreise

ca. 16 Uhr ab St. Antönien Rüti.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!