

## Eisklettern 2 Ostschweiz

03.01. - 04.01.15, Kursnr: 8593

### Eis ist nicht gleich Eis

Das steile Eis fasziniert Sie, und Sie wissen, dass Eis nicht gleich Eis ist - seine Beschaffenheit wechselt ständig. Nun möchten Sie die Fähigkeiten erwerben, um einen Eisfall sicher vorsteigen zu können. Dies muss geübt werden, denn das Steileisklettern ist nicht nur begeisternd, sondern auch heikel.

### Kursziel/-Inhalt

Unter Anleitung des Profis lernen Sie den Vorstieg: Sie trainieren und lernen das Eindrehen der Eisschrauben, das Anlegen eines Standplatzes und Ihre Fuss- und Schlagtechnik. Damit können Sie Zwischensicherungen im Vorstieg sicher anbringen. Zudem erlernen Sie die Grundlagen der Planung sowie der Eis- und der Gefahrenbeurteilung, insbesondere der Lawinengefahr.

### Programm

Verschiedene Eisklettermekkas eignen sich für diesen Kurs, in denen Sie das Eis, seine Tücken, seine Schönheit und seine Formen kletternd kennenlernen: Wisstannental, Sertig, Avers - die Ostschweiz bietet eine ganze Palette von wunderschönen gefrorenen Wasserfällen. Wir entscheiden uns ca. drei Tage vor Kursbeginn für das beste Gebiet und können Ihnen so auch bei rasch ändernden Verhältnissen eine optimale Ausbildung ermöglichen!

### Anforderungen

Sie bringen Grundkenntnisse im Steileisklettern mit, die etwa unserem Kurs Eisklettern 1 entsprechen.

### Unterkunft

Hotel / Gasthof noch offen  
Übernachtung in Doppelzimmern

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-5 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind Ausbildung durch dipl. Bergführer und Eiskletterspezialisten, Lehrunterlagen und CO<sub>2</sub>-Kompensation bei myclimate.

Nicht inbegriffen sind Übernachtung mit Halbpension im Gasthaus und Transportkosten. Kosten pro Person Fr. 550.-.

### Treffpunkt / Reise

Treffpunkt ca. 9.32 Uhr bzw. 9.21 Uhr (von Luzern) und 9.24 (von St. Gallen) in Sargans beim Bahnhof.

Definitiver Treffpunkt wird kurzfristig je nach Eisverhältnissen bekannt gegeben.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 7.33, Bern ab 7.32, Luzern ab 7.35, Zürich ab 8.37, St. Gallen 8.26 Uhr.

### Rückreise

16.30 Uhr in Sargans.

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit kannst du dich auf der Website im Memberbereich einloggen und deine Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, dich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

### Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!