

Seilschaftscoaching 1 Bernina - Durchquerung

21.08. - 26.08.16, Kursnr: 10200

Schritte in die Selbständigkeit

In diesen Aufbaukursen frischen Sie mit nur 3-4 Gästen pro Bergführer die Grundkenntnisse auf und vertiefen sie auf interessanten Touren. Die unterwegs auftretenden Anforderungen an praktischem und theoretischem Wissen und Können (Planung, Routenwahl, Sicherungs- und Klettertechnik usw.) werden in Theorie und Praxis vertieft.

Kursziel/-Inhalt

- Gecoacht vom Bergführer über interessante Routen schöne Gipfel mit Gleichgesinnten besteigen.
- Der Bergführer nutzt günstige Situationen, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert Sie mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Gemeinsame Tourenplanung, Entscheidungen unterwegs und gezielte Tourenausswertung.
- Risikomanagement.

Ziel: Leichte Hochtouren selbständig unternehmen und auf anspruchsvolleren sicher mitgehen können.

Die Idee ist, dass Sie verschiedene Coaching-Kurse besuchen: Damit sind Sie in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweitern Sie laufend Ihren Erfahrungsschatz.

Programm

Piz inklusive: Bernina 4049m und Palü 3900m
Eine einmalige Durchquerung des Berninamassivs! Mit dem Chapütschin und der Wegsuche durch das Gletscherlabyrinth zur Marinellihütte wärmen wir uns auf, um für die ausgesetzten kombinierten Gratklettereien Ende Woche gerüstet zu sein.

Im Vordergrund steht die Ausbildung. Mögliches Tourenprogramm ist:

1. Tag: Aufstieg zur Coazhütte, 2-3h (Seiltechnik).
2. Tag: Il Chapütschin, 6h (Gletschertour mit

Blockgrat).

3. Tag: Rif. Marinelli, 5h (Gletschertour mit interessanter Wegführung).
4. Tag: Rif. Marco e Rosa, 4h (je nach Variante: Gletscher oder Klettersteig).
5. Tag: Piz Bernina, 3h (abwechslungsreicher, kombinierter Grat, III).
6. Tag: Überschreitung des Piz Palü, 5h (langer, abwechslungsreicher, kombinierter Grat, II).

Anforderungen

Aufbau 1: Trittsicherheit, klettern mit Bergschuhen im Vorstieg im III. Grad, Umgang mit Steigeisen und Pickel auf Touren eingeübt (Stellen bis 45° in hartem Firn oder Eis), Kondition für sieben- bis achtstündige Touren (reine Marschzeit).

Unterkunft

Coazhütte, 081 842 62 78, www.coaz.ch
Rifugio Marinelli, 0039 0342 511 577, www.rifugiomarinellibombardieri.it
Rifugio Marco e Rosa, 0039 0342 51 53 70

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütten im Lager, Halbpension und Tourentee, Führung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 1670.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.39 Uhr bei der Talstation Surlej, Corvatschbahn.

Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 8.07, Bern ab 7.02, Luzern ab 7.10, Basel ab 7.07, St. Gallen ab 7.39 Uhr (in St. Moritz aufs Postauto umsteigen).

Rückreise

ca. 15.00 Uhr ab Bernina/Diavolezza

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!